

MARTEDÌ **16**

MERCOLEDÌ **17**

APRILE 2019

IL BAMBINO E LA SUA MAMMA NELL'ESOGESTAZIONE

Con **Marta Campiotti**
corso di 15 ore

PRIMO GIORNO

8:30-8:55 Registrazione dei partecipanti

9:00-09:20 Le basi biologiche dell'attaccamento

09:20-09:40 Il condizionamento culturale nella puericultura (cura del bambino sano)

09:40-10:00 I riferimenti teorici per accompagnare e sostenere con rispetto e competenza la crescita in salute nel primo anno (Bowlby, Winnicott, Brazelton)

10:00-10:20 Le fasi della crescita: la costruzione dell'io del bambino attraverso il processo di crescita e separazione buona dal corpo materno.

10:20-10:35 COFFEE BREAK

10:35-11:00 I tre trimestri: modello della cronobiologia e della salutogenesi.

11:00-11:20 Le aspettative genitoriali nei quaranta giorni/terzo/ sesto/ nono mese

11:20-11:40 La nuova famiglia: i processi di adattamento, le crisi fisiologiche, il benessere come conquista.

11:40-12:00 Lo sviluppo neuromotorio e relazionale del bambino nei tre trimestri.

12:00-13:00 Esercitazioni pratiche

PAUSA PRANZO

14:30-15:15 Posizioni, portare e abbracciare, i primi giochi, il cestino dei tesori, rotolare e gattonare, la conquista della posizione seduta, una casa a misura di bambino, i pericoli domestici.

15:15-15:45 Evidenze ed esperienze a proposito della SIDS: indicazioni autorevoli.

15:45-16:30 La curva ponderale di crescita nei bambini allattati/non allattati al seno. *Quando c'è un problema. Come sostenere un allattamento prolungato.*

16:30-17:30 Il sonno: dove dorme il bambino? Cosleeping, cobedding o cameretta? L'evoluzione del normale ritmo sonno/veglia. *Quando c'è un problema: il mio bambino NON dorme*

17:30-18:00 Esercitazioni pratiche

SECONDO GIORNO

8:30-8:55 Registrazione dei partecipanti

9:00-10:00 Lo svezzamento: riconoscere i segni per proporre una alimentazione solida complementare. Come proporre e come comporre la prima pappa. Chicche per l'autosvezzamento. *Quando c'è un problema: il mio bambino NON mangia.*

10:00-10:20 L'esperienza del parto della madre e la prima pappa.

10:20 - 10:45 La dentizione: un dolore fisiologico da accompagnare.

10:45-11:00 COFFEE BREAK

11:00 -11:30 Esercitazioni pratiche

11:30-12:00 E la mamma? Come l'esperienza del parto può condizionare la sua crescita come mamma

12:00-12:30 La donna ed il suo compagno: sessualità, aiuto, organizzazione.

12:30-13:00 Cenni sulla salute perineale. Il metodo LAM per la contraccezione in allattamento.

PAUSA PRANZO

14:30-15:00 La salute psichica materna: segni di depressione precoce e tardiva

15:00-15:30 La madre ed il ritorno al lavoro: quali figure della cura? Come allattare lavorando?

15:30-16:00 Rimedi naturali e olistici per i passaggi fisiologici (fitoterapia, fiori di Bach, alimentazione)

16:00-17:00 L'assistenza e l'accompagnamento all'esogestazione: incontri individuali o di gruppo, il gruppo delle mamme, mamme in cerchio, modalità diverse e locali, come fare rete con le altre figure professionali di riferimento.

17:00-17:30 Esercitazioni pratiche

17:30-18:00 La relazione: come aiutare senza prescrivere, come accogliere senza giudicare.

18:00-18:20 VALUTAZIONE FINALE

IL CORSO E' IN FASE DI ACCREDITAMENTO

COSTO: 150€

PER LE ISCRITTE ALL'ORDINE DI BARI-BAT (che non hanno partecipato ad altri corsi nell'anno 2019) COSTO 75€

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: 331/7486447

Con il patrocinio



Dell'ordine di Bari - BAT

