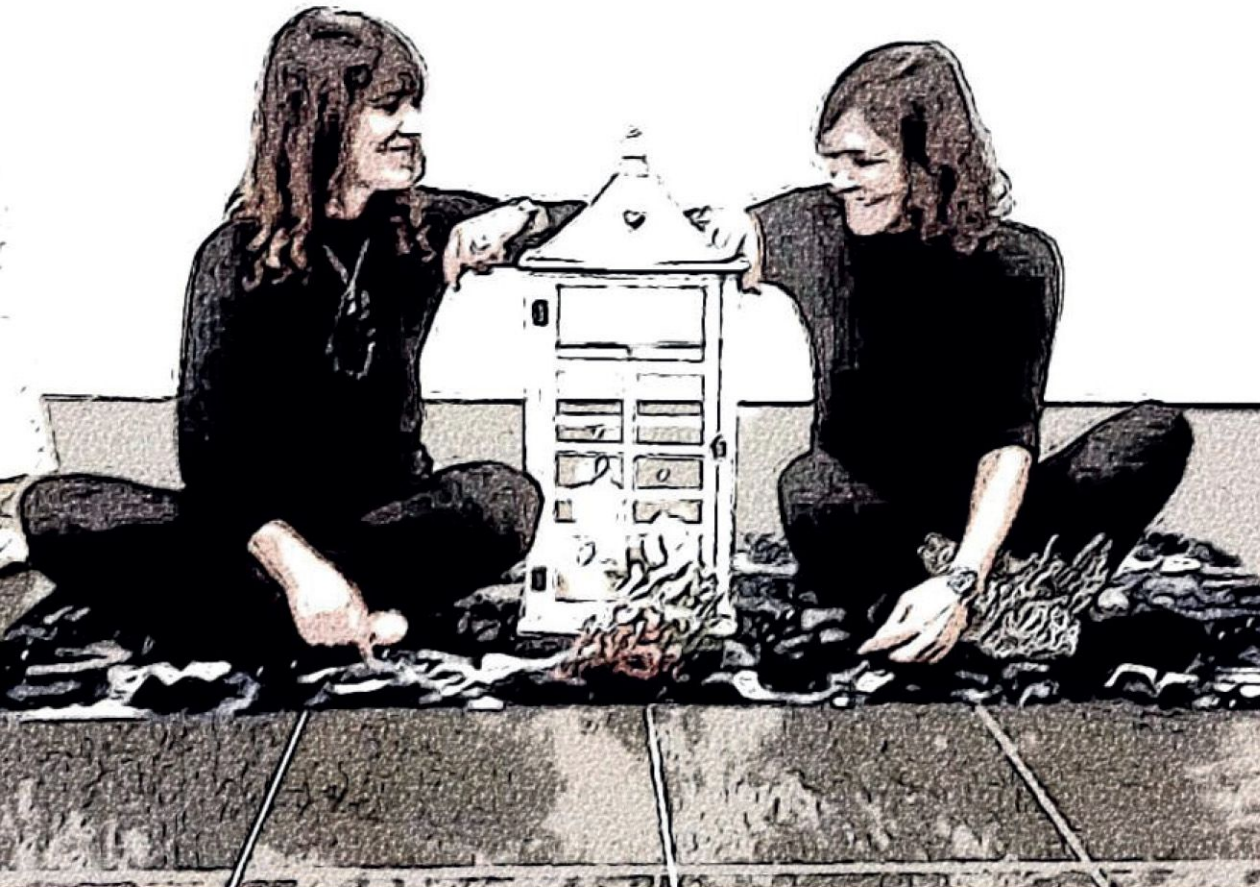


Guidalperineo[©]

CORSO DI RIABILITAZIONE PELVICA FEMMINILE

DALLA TEORIA
ALLA PRATICA
48.8 crediti ECM

2019



BARI

I° MODULO

28-29 Settembre

II° MODULO

19-20 Ottobre

The Nicolaus Hotel

Via Cardinale Agostino Ciasca, 27



ACCADEMIA
DELLA RIEDUCAZIONE
PELVICA FEMMINILE

www.guidalperineo.it



PharmExtracta[®]



COLLEGIO INTERPROVINCIALE
DELLE OSTETRICHE DI BA/BAT

Guidalperineo®

INFORMAZIONI GENERALI

Il corso è costituito da 36 ore formative per un totale di 48.8 crediti ECM ed è riservato a 25 partecipanti (Ostetriche, Ginecologhe, Fisioterapiste e Infermiere). La quota di iscrizione ammonta a € 500,00* iva compresa.

Per le studentesse la quota di iscrizione ammonta a € 380,00* iva compresa.



Quota € 250,00 (iva compresa) per le Ostetriche di Bari iscritte all'Ordine

Nella quota di iscrizione è compresa la partecipazione all'evento, il materiale didattico, l'attestato di partecipazione, l'attestato di riconoscimento crediti ECM. *In caso di disdetta entro un mese, prima della data di inizio, verrà rimborsata la quota di € 200,00.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PharmExtracta, Accademia della Rieducazione pelvica femminile

COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Kim Noci Ginecologo - Ospedale Multimedica San Giuseppe - Milano

Dott.ssa Dialma Guida Ostetrica, Esperta in Riabilitazione del Pav. Pelvico - Milano

Presidente Accademia della rieducazione pelvica femminile
Ideatrice - Organizzatrice e Conduttrice del Corso

Dott.ssa Mirella Di Martino Ostetrica Universitaria Docente CLO e CLMSIO

COMITATO DIDATTICO

Dialma Guida, Mirella Di Martino

Dott.ssa Giuliana Mieli Psicoterapeuta - Milano

Dott.ssa Laura Lopes Silva Loureiro de Carvalho Fisiatra Osteopata - Genova (Bardolino-Bari)

Prof Di Benedetto Fisiatra Neurologo - Udine (Riccione)

ORARI DEL CORSO

09.00 - 19.00 Registrazione partecipanti e lavori congressuali

09.00 - 19.00 Lavori congressuali

Alle discenti che avranno completato l'iscrizione e quindi regolarmente iscritte verrà inviato un file contenente il materiale inerente all'Anatomia del pavimento pelvico. Se ne consiglia vivamente la visione e la conoscenza, prima delle date formative. Si consiglia abbigliamento comodo, calze antiscivolo, telo mare, tappetino yoga e set di pennarelli colorati

Obiettivi Formativi®

Ignorare l'esistenza del perineo, che partecipa come poche altre parti del corpo a tutte le attività della nostra vita, può modificarne considerevolmente la qualità. Forze non sempre benevoli, legate a ciò che facciamo ogni giorno in casa, in ufficio, in palestra, nel tempo libero, possono, se non contrastate adeguatamente, causargli lesioni, danni e fastidi. Una efficace e specifica attenzione nei confronti del perineo, permette innanzitutto di prevenire, migliorare e curare le alterazioni delle sue funzioni. Questi disagi possono manifestarsi attraverso disturbi della sfera sessuale, attraverso l'incontinenza urinaria ed attraverso il prolasso delle strutture genito urinarie e intestinali. Si è pertanto deciso di organizzare questo corso di formazione con lo scopo di offrire alle partecipanti le basi del sapere teorico e gli strumenti pratici per realizzare una diagnosi, una prevenzione e un intervento riabilitativo sul perineo nelle diverse fasi della vita della donna. Si cercherà di fornire gli strumenti necessari ad organizzare un ambulatorio per la riabilitazione pelvi-perineale: dall'accoglienza delle pazienti alla compilazione della cartella clinica attraverso la medicina narrativa, dalla valutazione del pavimento pelvico alle indicazioni terapeutiche.

ATTRAVERSO un percorso esperienziale profondo e personale accresceremo la comprensione e la sensibilità delle discenti verso il proprio pavimento pelvico: prendere coscienza delle sue attitudini, conoscere quale relazione fondamentale abbia il Respiro con il comparto pelvico e quale emozioni sia in grado di liberare. Imparare a "sentire" le capacità innate del corpo che sa fare, sono solo alcuni dei nostri obiettivi formativi uniti all'apprendimento delle tecniche riabilitative per la cura delle disfunzioni del pavimento pelvico anteriore e posteriore, del dolore pelvico cronico, accompagnamento alla nascita, puerperio e in tutte le fasi di vita della donna. "Guidalperineo" la metodica di approccio.

AMPLIARE la visione che si ha dell'essere umano che non è solo corpo, ma emozioni, mente, razionalità, ci darà la possibilità di agire sul benessere globale della nostra paziente.

COMPRENDERE l'evoluzione della normativa nella formazione e nell'esercizio professionale: le competenze dell'ostetrica.

IMPLEMENTARE le conoscenze della nutriceutica e dei bioproctici a sostegno della fisiologia della donna nelle fasi della vita.

ATTRAVERSO una visione non solo fisica del perineo potremo raggiungere una comprensione del "femminile" trascurato per troppo tempo nella nostra cultura, come modalità che sta all'origine della cura. Benessere quando c'è empatia e rispetto dell'altro, dolore come strumento di difesa quando l'egoismo e la competitività dilagano: il femminile quindi non solo come segreto del ripetersi della vita ma anche come base della sicurezza affettiva che permette creatività e sopravvivenza.

ACQUISIRE nozioni in merito alla fisiopatologia del dolore cronico, della clinica attraverso la diagnosi e la diagnosi differenziale, conoscere le proposte terapeutiche "conservative" consolidate con l'apprendimento. Essere nelle condizioni di saper "leggere" il problema, approcciando la paziente con le idonee tecniche fisio-riabilitative, senza tralasciare gli aspetti psicoterapici.

APPRENDERE l'arte della riabilitazione pelvica, non è solo conoscenza anatomica o studio delle tecniche diagnostiche o strumentali, ma è una terapia "da cuore a cuore". Per poter raggiungere gli obiettivi terapeutici bisogna ascoltare e curare mente, corpo passando sempre dall'emozione profonda.

Queste conoscenze, applicate sinergicamente alla specifica realtà del Corso, permettono, a chi le padroneggi, di favorire il vero benessere perineale. Il corso si differenzia dalle tradizionali metodologie di formazione d'aula per la forte componente esperienziale: apprendimento olistico, creatività, coinvolgimento, osservazione, concretezza e divertimento le sue caratteristiche. Le discipline trattate si intersecheranno in questo percorso formativo.

Dalmacide

PROGRAMMA 2019: II MODULI 36 ORE ECM 48.8

I° MODULO

GRAVIDANZA, PARTO E PUERPERIO

I° GIORNO

- 8.30 - 9.00 Registrazione corsiste.
9.00 - 10.00 Parte esperienziale. Presentazione dinamica. Il gruppo si confronta. (D. Guida)
10.00 - 11.00 Macroarea di competenza ostetrica: normativa a supporto. (Di Martino)
11.00 - 12.00 Parte esperienziale. Immagini interiori, perineo ed educazione alla proproiezione (D. Guida)
12.00 - 13.00 L'ostetrica nell'arco vitale della donna (D. Guida)

13.00 - 14.00 Pausa

- 14.00 - 15.00 Parte esperienziale. Fisiopatologia del pavimento pelvico: conoscere per curare. Visualizzazioni. (D. Guida)
15.00 - 16.00 Oscillazioni ormonali in tutto l'arco vitale. Il perineo: strategie di attenzione e cura. (Di Martino)
16.00 - 17.00 Parte esperienziale: Cura del perineo in gravidanza.
17.10 - 18.00 Il Respiro: competenza innata. (D. Guida)
18.00 - 19.00 Infezioni e disfunzioni in età pediatrica (Di Martino)
19.00 - 20.00 Protocollo di accompagnamento alla nascita: recuperare le competenze muscolari (D. Guida).

II° GIORNO

- 9.00 - 10.00 Parte esperienziale: "funny work". Apprendere divertendosi. Strategie di gruppo. (D. Guida - Di Martino)
10.00 - 11.00 Parte esperienziale: anatomia come risorsa. Il lavoro corporeo creativo (D. Guida).
11.00 - 13.00 Il potere creativo del femminile: lectio magistralis (G. Mieli)
13.00 - 14.00 Pausa
14.00 - 15.00 L'ascolto in cerchio: riflessioni ed elaborazione con Giuliana Mieli.
15.00 - 16.00 Parte esperienziale. Perineo protagonista della nascita: ruolo dell'ostetrica nella prevenzione traumi pelvici (D. Guida)
16.00 - 17.00 Parte esperienziale. Il fiore pelvi: Il Coccige sede di concentrata potenza. (D. Guida)
17.00 - 18.00 Microtraumi perineali a distanza: dispareunia e sensibilità
18.00 - 19.00 Vulvo-vaginale. EBM e clinica (Di Martino)
19.00 - 20.00 Protocolli di benessere nel post partum
Parte esperienziale. sessualità come armonia: ascolto e caring (D. Guida)

II° MODULO

MENOPAUSA - DOLORE PELVICO CRONICO: STRATEGIE DI ATTENZIONE ORGANIZZAZIONE DI UN AMBULATORIO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

I° GIORNO

- 9.00-10.00 Parte esperienziale. La consapevolezza potenzia l'attitudine perineale. (D. Guida)
10.00 - 11.00 Menopausa: una terapia per ogni donna. (M. Di Martino)
11.00 - 13.00 Il dolore pelvico cronico: aspetti clinico diagnostici. Lectio magistralis. (P. Di Benedetto/ L.Lopes)
13.00 - 14.00 Pausa
14.00 - 15.00 Parte esperienziale. Liberare il talento: principi di Shiatsu, facilitare il flusso dell'energia vitale (D. Guida - M. Di Martino)
15.00 - 16.00 Parte esperienziale. Patologie vulvari frequenti. Epidemiologia e clinica (M. Di Martino)
16.00 - 17.00 Parte esperienziale. Iperono e consapevolezza (D. Guida)
17.00 - 18.00 Conduzione del gruppo: "la parola" ai discenti. (D. Guida - M. Di Martino)
18.00 - 19.00 La clinica narrata (D. Guida - M. Di Martino)

II° GIORNO

- 09.00 - 10.00 Parte esperienziale. Tono Vitalità Movimento: soft ball, Addominali e Perineo (D. Guida)
10.00 - 12.00 Parte esperienziale. Organizzazione di un ambulatorio di riabilitazione pelvica
12.00 - 13.00 Vulvodinia: biologia, infiammazione e psiche (Di Martino)
Ruolo dell'intestino e del microbioma.
13.00 - 14.00 Pausa
14.00 - 15.00 Caso clinico: costruzione delle mappe mentali.
15.00 - 16.00 Tecniche e strumenti riabilitativi .
16.00 - 17.00 Parte esperienziale: valutazione posturale e test di sensibilità
Ispezione vulvare e PC test: dalla teoria alla pratica.
17.00 - 18.00 Visite e stesura dei protocolli terapeutici.

Guidalperineo[©] 2019

CORSO DI RIABILITAZIONE PELVICA FEMMINILE

DALLA TEORIA
ALLA PRATICA
48.8 crediti ECM

BARI

I° MODULO

28-29 Settembre

II° MODULO

19-20 Ottobre

The Nicolaus Hotel

Via Cardinale Agostino Ciasca, 27



ACCADEMIA
DELLA RIEDUCAZIONE
PELVICA FEMMINILE

www.guidalperineo.it



PharmExtracta®



COLLEGIO INTERPROVINCIALE
DELLE OSTETRICHE DI BA/BAT

**20 posti riservati alle iscritte
all'Ordine del Collegio di Bari**

Quota € 250,00 (iva compresa)

Dovranno attendere conferma dalla posta certificata info.ostetrichebari@legalmail.it

Scheda di iscrizione e contabile del bonifico da inviare a
info.ostetrichebari@legalmail.it; dialmagui@gmail.com

Quota di iscrizione € 500,00

**Per le studentesse la quota di iscrizione
ammonta a € 380,00***

Scheda di iscrizione e contabile del bonifico da inviare a
dialmagui@gmail.com

Tutti i campi sono obbligatori - Modulo da compilare in stampatello

Richiesta di fattura elettronica per i soggetti che aderiscono pec o cod identificativo

Cognome Nome

Codice Fiscale

Nato a il

Residente a via n.

Cap Prov.

Tel. cell.

e-mail

N° di iscrizione all'Albo ente di appartenenza

P.IVA

Richiedi i crediti SI NO
 Dipendente Libero professionista

L'iscrizione si intende valida al ricevimento del bonifico di € 500,00

Il versamento andrà effettuato sulla BANCA DI PIACENZA – Filiale di Carpaneto Piacentino (PC)

Intestato a: Associazione Italiana Omeopatia di Risonanza - IBAN IT 26 Q 05156 65240 CC0280016261

Data

Firma

Il trattamento dei dati personali avviene nel rispetto del D. Lgs 196/2003.

Tali dati potranno essere consultati, modificati o cancellati in qualsiasi momento scrivendo alla segreteria organizzativa all'indirizzo via G. Natta, 28 Pontenure (PC) o via fax al n° 0523/511894.