

## Le Ostetriche della Rete di Sostegno

### “IO SONO ONLINE TU RESTA A CASA”

appartenenti all'Ordine Professionale di Bari /Bt, hanno preso in esame i documenti stilati dalla comunità scientifica italiana dei Neonatologi, Pediatri, Ginecologi e Ostetriche (SIN, SIMP, SIP, SIGO, AOGOI, AGUI e FNOPO) che hanno aderito all'iniziativa dell'ISS di istituire un gruppo di lavoro, coordinato dal Centro Nazionale di Prevenzione delle Malattie e di Promozione della Salute ( CNaPPS ), al fine di prendere in esame e divulgare gli aggiornamenti della letteratura scientifica sul tema COVID-19 in gravidanza, parto e allattamento.

L'obiettivo di noi ostetriche è di sostenere le donne fornendo loro indicazioni utili sul tema COVID-19 in gravidanza, parto e allattamento.

Le donne in gravidanza, **come il resto della popolazione,** sono considerate **a rischio per le infezioni respiratorie virali**, come le infezioni da COVID-19 (*Corona Virus Disease*).

In assenza di un vaccino contro il SARS-CoV-2, virus responsabile della COVID-19, alle donne in gravidanza e ai loro contatti sono raccomandate le comuni azioni di prevenzione primaria che prevedono: l'igiene frequente e accurata delle mani e l'attenzione a evitare il contatto con soggetti malati o sospetti, secondo le raccomandazioni del Ministero della Salute e delle istituzioni internazionali.

La trasmissione del virus SARS-CoV-2 avviene attraverso il contatto diretto da persona a persona, mediante le goccioline del respiro che possono trasmettersi con la saliva, la tosse o gli starnuti delle persone infette e mediante le mani contaminate (non ancora lavate) portate alla bocca, naso od occhi.

Anche per la donna gravida positiva al virus i sintomi sono gli stessi del raffreddore, influenza lieve o moderata o nei casi più gravi polmonite e difficoltà respiratorie.

Al momento non sono stati segnalati decessi di gravide per coronavirus.

Ad oggi non è noto se avvenga la **trasmissione verticale**, cioè dalla madre al feto, del SARS-CoV-2.

Dai primi casi di donne in gravidanza e neonati nati da madri con sintomatologia clinica da COVID-19 descritti in letteratura, sappiamo che il virus non è stato rilevato nel liquido amniotico o nel sangue neonatale prelevato da cordone ombelicale. Attualmente non esistono pertanto evidenze a supporto di una trasmissione verticale del virus SARS-COV-2. Allo stato attuale delle conoscenze e qualora non sussistano specifiche indicazioni cliniche materne o fetali, per le donne con sospetta infezione da SARS-CoV-2 o affette da COVID-19 non sembra opportuno ricorrere al taglio cesareo elettivo.

Per quanto riguarda la gestione dei casi sospetti o certi si raccomanda l'isolamento di madre e/o neonato/a. L'eventuale separazione temporanea del/la neonato/a dalla madre durante il ricovero dev'essere attentamente ponderata dal team ospedaliero insieme alla madre, valutando i rischi e i benefici di questa scelta, incluso il potenziale protettivo del colostro, del latte materno e dell'allattamento.

Il virus responsabile della COVID-19 **non è stato rilevato nel latte materno** raccolto dopo la prima poppata (colostro) delle donne affette; sono stati invece rilevati anticorpi anti SARS-CoV-2 (almeno in un caso).

Date le informazioni scientifiche attualmente disponibili e il potenziale protettivo del latte materno, si ritiene che, nel caso di donna con sospetta infezione da SARS-CoV-2 o affetta da COVID-19, in condizioni cliniche che lo consentano e nel rispetto del suo desiderio, l'allattamento debba essere avviato e/o mantenuto direttamente al seno o con latte materno spremuto.

Per **ridurre il rischio di trasmissione** al bambino/a, si raccomanda l'adozione delle procedure preventive come l'igiene delle mani e l'uso della mascherina durante la poppata, secondo le raccomandazioni del Ministero della Salute.

Nel caso in cui madre e bambino/a debbano essere temporaneamente separati, si raccomanda di mantenere la produzione di latte attraverso la spremitura manuale o meccanica che dovrà essere effettuata seguendo le stesse indicazioni igieniche.

Riferimenti Bibliografici:

<https://www.epicentro.iss.it/...> : COVID-19: gravidanza, parto e allattamento.

Royal College of Obstetricians & Gynaecologists Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy – Information for healthcare professionals RCOG March 2020.

(Traduzione dal testo originale Dr. A. Belpiede)

<https://www.who.int/...> **Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts.**