

Ostetrica

Stefania Navarra

Esperienza Lavorativa

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA dal 2015

Mansioni e responsabilità



CORSO CAVOUR, 9
76123 ANDRIA (BT)



328 7552003



Stefania.navarra@yahoo.it

www.ostetricastefanianavarra.it



Facebook:
Ostetrica Stefania Navarra

Instagram:
Ostetrica_Navarra

AREA OSTETRICA

- Consulenza Ostetrica
- Assistenza alla gravidanza fisiologica
- Sostegno ed assistenza al travaglio a domicilio
- Corsi di accompagnamento alla nascita
- Ginnastica dolce in gravidanza
- Consulenza post partum a domicilio
- Consulenza e sostegno all'allattamento al seno a domicilio

AREA GINECOLOGICA

- Consulenze ginecologiche pubertà, fertilità e menopausa
- Esecuzione pap test
- Esecuzione tamponi

RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO:

- Gravidanza/Post partum
- Incontinenza urinaria, fecale e/o gas
- Dolore durante i rapporti sessuali
- Dolore pelvico cronico
- Prolassi pelvici

Istruzione

- Titolo di studio: **Laurea in Ostetricia**

Conseguito presso: Università degli Studi di Parma – Anno Accademico 2010

Discutendo la tesi su: “Incontinenza Urinaria: ruolo dell’Ostetrica nell’identificazione e prevenzione dei fattori di rischio durante il parto”

- Corso di alta formazione presso la **SCUOLA NAZIONALE PER PROFESSIONISTI SANITARI DELLA CONTINENZA E**

**DEL PAVIMENTO PELVIC - (ECM: 50) Sede congressuale
FINCOPP, Bari – Anno 2014/2015**

Discutendo la Tesi: PELVIC CARE CENTER: progetto ambulatoriale per la cura del pavimento pelvico pensato per la Regione Puglia
Iscrizione al Registro Internazionale dei Professionisti della
Continenza e del Pavimento Pelvico

Partecipazione a congressi in qualità di relatrice:

- Xxviii Congresso Nazionale Aiug 2019 – Lecce
- Basic Riab Als – Live Surgery Aiug 2019 - Trani

Formazione continua

1. **VIolenza sessuale: il fenomeno e le competenze assistenziali della ginecologa/ginecologo – ECM: 12** (Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 16 Novembre 2020)
2. **Gestione della gravidanza al tempo del coronavirus. Istruzioni pratiche per l'uso dalla fase di emergenza alla fase di convivenza con il virus – ECM:12.6** (Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 27 Maggio 2020)
3. **Raccomandazioni sull'utilizzo appropriato della contraccezione ormonale. Dal counselling alla prescrizione - ECM: 12** (Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 24 Aprile 2020)
4. **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS COV-2: preparazione e contrasto ECM: 20.8** (Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 28 Febbraio 2020)
5. **Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento – ECM:15** (Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 19 Febbraio 2020)
6. **La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso – ECM: 22.5** (Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 19 Febbraio 2020)
7. **Il linfoma di Hodgkin – ECM: 8** (Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 11 Febbraio 2020)
8. **L'aderenza terapeutica nella contraccezione ormonale – ECM: 22.5**

(Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 1 Febbraio 2020)

9. **EPISIOTOMIA E SUTURA. LABORATORIO OSTETRICO PER LA SUTURA DEL PERINEO-ECM: 20.6**
(Martina Franca, 2 Maggio 2019)
10. **XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIUG in qualità di Docente – ECM:1.8**
(Lecce 23 Maggio 2019)
11. **PREVENZIONE E GESTIONE DELLA SEPSI MATERNA- ECM: 12**
(Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 30 Novembre 2018)
12. **IL SOVRAPESO E LE SUE COMPLICANZE NELLA DONNA – ECM: 15**
(Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 16 Luglio 2018)
13. **ITALIAN OBSTETRIC SURVEILLANCE SYSTEM (ITOSS): LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DELL'EMORRAGIA DEL POST PARTUM – Edizione 2017 – ECM:12**
(Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 30 Novembre 2017)
14. **IL NEONATA DALLA NASCITA AL PRIMO ANNO DI VITA – ECM: 21.2**
(Bari, 7 Settembre 2016)
15. **CORSO DI INCONTINENZA URINARIA- FINCO P/P-ECM: 9.1**
(Bari, 6 Maggio 2016)
16. **UROGINECOLOGIA: MASTERCLASS 2016 – ECM: 9**
(Trani, 5/6 Febbraio 2016)
17. **GUIDA AL PERINEO: Conoscerlo per amarlo strategie di attenzione e cura. "Linee guida- protocolli e procedure" – ECM: 50**
(Bari, 6/7 Ottobre 2015 – 6/7 Novembre 2015)
18. **PROMOZIONE, PROTEZIONE E SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO. "Linee guida- protocolli- procedure- documentazione clinica" - ECM: 34**
(Bari, 14/16 Settembre 2015)
19. **"ACCOMPAGNARE LA GRAVIDANZA" APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL' EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP) – ECM: 50**
(Foggia, dal 28 Giugno al 01 Luglio 2015)
20. **"GESTIONE CLINICA E RIABILITATIVA DEL PAZIENTE MEDULLOLESO" DOCUMENTAZIONE CLINICA – PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI – PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA -ECM:9**
(Matera, 05 Settembre 2015)

21. **“SCLEROSI MULTIPLA: ASPETTI CLINICI E RIABILITATIVI”
DOCUMENTAZIONE CLINICA – PERCORSI CLINICO
ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI- PROFILI DI
ASSISTENZA- PROFILI DI CURA-ECM: 9**
(Bari, 18 Aprile 2014)
22. **“CORSO DI OPERATORE BLS-ADULTO-BAMBINO-
INFANTE” con rilascio di brevetto approvato dalla
SIMEU-Società Italiana Medicina d’Emergenza-Urgenza.**
(Salvamento Accademy - Andria, 23 Novembre 2014)
23. **“LA GESTIONE DELLA DONNA IN GRAVIDANZA:
APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI
PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL’EVIDENCE BASED
PRACTICE (EBM, EBN, EBP)”- ECM: 15**
(Commissione Nazionale per la formazione Continua -
FADO, 20 Agosto 2014)
24. **“LA GESTIONE DEL PUERPERIO: APPLICAZIONE NELLA
PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE
DELL’EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM, EBN,EBP)”- ECM:
7** (Commissione Nazionale per la formazione Continua -
FADO, 19 Maggio 2014)
25. **ITALIAN OBSTETRIC SURVEILLANCE SYSTEM (ITOSS); LA
PREVENZIONE E LA GESTIONE DELL’EMORRAGIA DEL
POST-PARTUM” - ECM:12**
(Commissione Nazionale Formazione Continua- FADO, 17
Maggio 2014)
26. **LA RIABILITAZIONE GLOBALE NELL’INCONTINENZA
URINARIA FEMMINILE E MASCHILE” -ECM:9**
(Foggia, 10 Maggio 2014)
27. **“PATOLOGIA GENITALE FEMMINILE E
RACCOMANDAZIONI PER UN CORRETTO USO DELLA
FITOTERAPIA” - ECM:5.3)**
(Modena, 14 Dicembre 2013)
28. **“CORSO DI ECOGRAFIA NELLA PROCREAZIONE
MEDICALMENTE ASSISTITA” - (ECM:7)**
(Parma, 13 Dicembre 2013)
29. **“INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE: PREVENZIONE E
RIABILITAZIONE”**
(Parma, 29 Novembre 2013)